

CONTACT

04 99 43 00 60

formation.cdvolutif@gmail.com

www.cdformation.com

* STAGES Inter-Entreprises

Budget : 2100€

Durée : 21h

Variable selon le niveau initial

* Dates et Lieux

Centre d'Agde

A définir

Centre de Béziers

A définir

Entrée / Sortie permanente

* Modalités

En présentiel/individuel

En présentiel/collectif

En distanciel /synchrone

En distanciel/asynchrone

* OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir et valider les compétences numériques nécessaires pour évoluer avec autonomie et efficacité dans un environnement professionnel, en s'appuyant sur les standards de la certification PIX. (A la fin de la formation, un niveau de 256 pix minimum doit être acquis)

* PROGRAMME

Domaine 1 : Information & Données

- Mener une recherche et veille d'information :

Utiliser des moteurs de recherche et des outils avancés pour trouver des informations pertinentes.

Mettre en place des systèmes de veille (flux RSS, alertes, etc.).

- Gérer des données :

Organiser et stocker des données de manière efficace (fichiers, tableurs, bases de données).

Respecter les bonnes pratiques de gestion de données.

- Traiter des données :

Manipuler et analyser des données avec des outils numériques (tri, filtres, calculs, graphiques).

Identifier et corriger les erreurs de données.

Domaine 2 : Communication & Collaboration

- Interagir :

Utiliser des outils de communication numériques (e-mails, messageries, visioconférences).

Adopter une communication adaptée selon les publics et les contextes.

- Partager et publier :

Publier et partager des contenus numériques en toute sécurité.

Paramétrer les niveaux de confidentialité et les autorisations de partage.

- Collaborer :

Travailler en équipe avec des outils collaboratifs (documents partagés,

gestion de projets).

Exploiter les fonctionnalités des plateformes collaboratives (comme Google Workspace ou Microsoft 365).

- S'insérer dans le monde numérique :

Utiliser les outils numériques pour développer et promouvoir une identité numérique professionnelle.

Comprendre les implications sociales et éthiques de la participation en ligne.

Domaine 3 : Création de Contenu

- Développer des documents textuels :

Maîtriser les fonctionnalités des outils de traitement de texte.

Rédiger, formater et structurer des documents pour différents usages.

Développer des documents multimédias :

Créer et modifier des images, vidéos ou présentations interactives.

Utiliser des outils adaptés pour produire des supports visuels et audiovisuels de qualité.

- Adapter les documents à leur finalité :

Optimiser les formats, dimensions et supports en fonction de leur destination (impression, web, mobile).

Assurer l'accessibilité des documents pour différents publics.

Domaine 4 : Protection & Sécurité

- Sécuriser l'environnement numérique :

Protéger ses appareils (mises à jour, antivirus, sauvegardes).

Identifier et prévenir les cybermenaces (phishing, ransomwares).

- Protéger les données personnelles et la vie privée :

Respecter la réglementation sur les données personnelles (RGPD).

Gérer les paramètres de confidentialité sur les plateformes et outils numériques.

- Protéger la santé, le bien-être et l'environnement :

Adopter des pratiques numériques respectueuses de la santé (ergonomie, pauses).

Réduire l'impact environnemental de ses usages numériques.

Domaine 5 : Environnement Numérique

- Résoudre des problèmes techniques :

Diagnostiquer et résoudre des dysfonctionnements courants sur des outils ou logiciels.

Utiliser les ressources en ligne pour trouver des solutions (tutoriels, FAQ).

- Construire un environnement numérique :

Configurer et personnaliser des outils numériques selon ses besoins.

Installer et paramétrer des logiciels et applications en toute sécurité.

- Développer et automatiser un processus :

Utiliser des outils d'automatisation comme les macros, scripts ou logiciels spécialisés (ex. Zapier, Power Automate).

Simplifier des tâches répétitives grâce à des processus automatisés.

PUBLIC

Tout Public

NIVEAU REQUIS

Savoir parler, écrire Français.
Une première expérience avec les outils numériques (ordinateur, internet) est un plus mais pas indispensable.

METHODE PEDAGOGIQUE

Pédagogie active et participative
Alternance d'apports théoriques et pratiques

CD Formation

166 rue Maurice Béjart - Parc Club de la Devèze - 34500 Béziers - 09.52.47.61.56

3 Impasse de Cordoue - Puits de So - 34300 Agde - 04.99.43.00.60

Déclaration d'activité sous le n° 91 34 07452 34 | Siret n° 521 087 312 00026