

## CONTACT

04 99 43 00 60

formation.cdvolutif@gmail.com

www.cdformation.com

## DEVENIR SECOURISTE EN SANTE MENTALE

### \* OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### \* PROGRAMME

#### Module 1:

##### I. Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

##### II. Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

##### II. Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

#### Module 2:

##### I. Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

##### II. Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

#### Module 3:

##### I. Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

##### II. Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

#### Module 4:

##### I. Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

##### II. Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

##### III. Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

#### Conclusion

### \* STAGES Inter-Entreprises

Budget :  
Durée : 14h

### \* Dates et Lieux

Centre d'Agde  
ou  
Centre de Béziers  
ou  
Intra-entreprise

Entrée / Sortie à définir

### \* Modalités

En présentiel/collectif.

Groupe de 8 à 12 personnes.

Certificat Premiers Secours en Santé Mentale téléchargeable après validation de la formation.

## PUBLIC

Tout public

## NIVEAU REQUIS

Aucun

## METHODE PEDAGOGIQUE

Pédagogie active et participative  
Alternance d'apports théoriques et pratiques

CD Formation

166 rue Maurice Béjart - Parc Club de la Devèze - 34500 Béziers - 09.52.47.61.56

3 Impasse de Cordoue - Puits de So - 34300 Agde - 04.99.43.00.60

Déclaration d'activité sous le n° 91 34 07452 34 | Siret n° 521 087 312 00026